

It's all about the player



KVK TRAINERSCLINICS 2017-2018

TABLE DES MATIERES

1	Aperçu des sessions	2
2	Deroulement de la session.....	3
3	Pour qui + inscriptions.....	3
4	Buts	3
5	Suivi.....	4
6	Contacts.....	4

KVK Jeugdacademie

0495/16.16.47 (na 18h) | evolutioncenter@kvk.be
www.kvkjeugd.be | www.facebook.com/kvkjeugdacademie



It's all about the player



KVK TRAINERSCLINICS 2017-2018

R&R – RITME & RUIMTE

1 APERCU DES SESSIONS

Voici les différentes sessions pour la saison 2017-2018:

Date	Lieu	Groupe	Remarques
Mercredi 13/09/2017 - 18u30	KRC Bissegem	U17	
Mardi 26/09/2017 - 18u30	RFC Wetteren	U11	Intégration des gardiens
Lundi 09/10/2017 - 18u30	KRC Harelbeke	U13	
Jeudi 26/10/2017 - 18u30	KVE Aalter	U8	
Lundi 13/11/2017 - 18u30	KWIK Eine	U9	Synthétique
Mercredi 29/11/2017 - 18u30	KVV Coxyde	U12	Synthétique
Lundi 05/02/2018 - 18u30	FC Gullegem	U8	Synthétique
Mercredi 21/02/2018 - 18u30	FC Latem	U10	Synthétique
Mercredi 07/03/2018 - 18u30	FCE Kuurne	U7	
Jeudi 22/03/2018 - 18u30	KSCT Menen	U14	Intégration des gardiens
Jeudi 05/04/2018 - 18u30	KVC Wingene	U15	Overload pendant/après PHV
Lundi 16/04/2018 - 18u30	SC Zonnebeke	U11	

Voici ce à quoi nous avons fait attention durant la planification:

- ⊗ 2 sessions par mois, en septembre, octobre et novembre pour la première moitié de saison, et février, mars et avril pour la 2^{ème} moitié. C'est ainsi bien dispersé.
- ⊗ Des sessions différents jours de la semaine afin que tout le monde puisse participer à au moins une session. Une bonne répartition entre lundis, mercredis et jeudis.
- ⊗ Sessions dans des villes différentes et dans d'autres régions.
- ⊗ Sessions pour chaque tranche d'âge.

KVK Jeugdacademie

0495/16.16.47 (na 18h) | evolutioncenter@kvk.be
www.kvkjeugd.be | www.facebook.com/kvkjeugdacademie



It's all about the player



2 DEROULEMENT DE LA SESSION

Normalement, chaque session débutera par un entraînement démo à 18h30. Elle sera donnée, à chaque fois, à une groupe de joueurs du club où aura lieu la session, à la tranche d'âge convenue. Le nombre de joueurs attendus sera convenu à l'avance. Durant l'entraînement démo, l'entraîneur Elite KVK essaiera de proposer le maximum de forme d'entraînements R&R possibles pour les entraîneurs présents. Un entraînement démo permettra aux entraîneurs de s'améliorer. Les joueurs permettent de montrer la façon de travailler.

Suite à l'entraînement démo, il y aura un feedback durant lequel on discutera de l'entraînement et durant lequel un échange de connaissance se fera entre les entraîneurs présents, les entraîneurs KVK Elite et une personne du KVK Evolution Center. A côté de cela, du temps sera accordé pour voir la façon de travailler au KV Kortrijk au niveau élite, où l'on accorde beaucoup d'importance au rythme et à l'espace. C'est le fil rouge de la formation Elite KVK.

A partir de 10 participants officiels à une session, nous essaierons de prévoir 2 entraîneurs : un sur le terrain et un pour expliquer les choses aux entraîneurs. Les deux entraîneurs seront disponibles pour un entretien personnel. Une inscription officielle est donc très importante !

3 POUR QUI + INSCRIPTIONS

Les sessions sont gratuites et accessibles pour chacun ayant un intérêt dans le football pour les jeunes, en particulier les entraîneurs des équipes régionales. En premier lieu, nous espérons avoir un maximum de participants des clubs organisateurs. A côté de cela, le but est aussi d'attirer les clubs/entraîneurs voisins. Le club organisateur doit donc informer et faire appel aux clubs des alentours et promouvoir cet événement de façon optimale. Ce que nous ferons également au KVK.

Avant tout, les inscriptions sont obligatoires. Cela peut-être fait via le compte entraîneur du KVK Evolution Center. Tout le monde peut en créer un : <http://kvkevolutioncenter.elftalmanager.be/InschrijvenTrainer/Index>. Avec ce compte, les entraîneurs peuvent se connecter et s'inscrire pour chaque session. De plus, ils recevront régulièrement des exercices intéressants via les postes. Le nombre d'inscrits officiels aura un impact sur le nombre de personnes du KVK qui seront présentes.

4 BUTS

Durant les sessions, nous essaierons d'illustrer le fil rouge de la formation élite du KV Kortrijk, le rythme et l'utilisation de l'espace. De cette façon, nous voulons inciter les clubs à stimuler les joueurs dans leur créativité et d'individualiser leur approche de la formation. De plus, nous voulons démontrer que cela est aussi applicable au niveau régional.

KVK Jeugdacademie

0495/16.16.47 (na 18h) | evolutioncenter@kvk.be
www.kvkjeugd.be | www.facebook.com/kvkjeugdacademie



It's all about the player



5 SUIVI

Ceux qui sont intéressés par le concept R&R, pourront toujours l'approfondir. Tous les entraîneurs des KVK Netwerkclubs sont toujours les bienvenus à la KVK Jeugdacademie. Et cela de façon individuelle ou collective avec une délégation d'un KVK Netwerkclub.

L'avantage d'une visite individuelle ou collective à la KVK Jeugdacademie est que les entraîneurs pourront voir un grand nombre de formes d'entraînement à court terme, et cela dans différentes tranches d'âge. De plus, vu que nos joueurs ont l'habitude de cette manière de travailler, les buts des objectifs seront plus clairs.

Nous préférons être informés d'une telle visite à l'avance, via evolutioncenter@kvk.be. En outre, nous préférons une participation active à un comportement passif. Ce qui signifie que nous préférons que les visiteurs aillent parler à nos entraîneurs, se présentent et viennent sur le terrain. Cela dans le but de pouvoir mieux suivre l'entraînement, de demander certains détails en ce qui concerne le coaching et d'éventuellement poser des questions. Suite à une session d'entraînement, un entretien avec l'entraîneur est possible. Si c'est possible, nous organiserons quelques visites collectives des clubs durant la saison.

Les entraîneurs du KVK Netwerkclub ambitieux, motivés et capables peuvent également après un entretien et un stage au niveau élite devenir des KVK Netwerktrainers. Et cela, sans négliger leur tâche régionale. Nous voulons leur proposer de faire quelque chose en plus pour leur développement personnel. Durant les vacances scolaires, nous organisons les KVK Voetbalstages. A côté de cela, il y a aussi les entraînements hebdomadaires, les KVK Techniekscholen, dans différentes villes. Ces activités sont données par les KVK Netwerktrainers : entraîneurs régionaux ayant suivis une formation chez nous, et qui en plus de leurs tâches régionales sont actifs dans le KVK Evolution Center. Ainsi, ils peuvent affiner leurs compétences R&R !

6 CONTACTS

Voici la liste des aspects les plus importants pour le bon fonctionnement des KVK Trainersclinic:

- ⊗ Une semaine au préalable, le club organisateur nous contacte pour discuter de la session, et du nombre de joueurs par exemple.
- ⊗ Présence maximale des entraîneurs locaux. Ce qui veut dire qu'il n'y aura de préférence aucun autre entraînement à ce moment-là.
- ⊗ Inscription préalable obligatoire via un compte entraîneur KVK Evolution Center.
- ⊗ Les exercices seront préparés sur papier à chaque fois. Chaque inscrit reçoit un dossier imprimé avant l'entraînement démo.
- ⊗ Les exercices seront distribués à tous ceux ayant un compte entraîneur KVK Evolution Center. Il est important que les entraîneurs des KVK Netwerkclubs créent ce compte.

KVK Jeugdacademie

0495/16.16.47 (na 18h) | evolutioncenter@kvk.be
www.kvkjeugd.be | www.facebook.com/kvkjeugdacademie

